



Elbląskie

DNI ZDROWIA

Elbląskie Drogi Oddechowe



30.05 piątek

Akademia Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych
w Elblągu, ul. Lotnicza 2 (kampus uczelniany)

**BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE
I WARSZTATY MEDYCZNE DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

15.00 – 19.00

- | spirometria – pomiar objętości i przepływu powietrza w płucach
- | diagnostyka górnych dróg oddechowych/przerost migdałka
- | badanie słuchu w wyciszonym autobusie
- | pomiar glukozy, cholesterolu, ciśnienia, kwasu moczowego, waga, pomiar tkanki tłuszczowej, BMI
- | pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej

**FESTYN DLA DZIECI
„ŻYJ ZDROWO I KOLOROWO”**

15.00 – 18.00

- | animacje,
- | dmuchańce,
- | koncert Zespołu Samorządu Uczniowskiego ze Szkoły Muzycznej w Elblągu.

31.05 sobota

Ratusz Staromiejski Elbląg, ul. Stary Rynek 25

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE **11:00 – 16:00**

- | spiobus – pomiar objętości i przepływu powietrza w płucach
- | badanie słuchu w wyciszonym autobusie
- | pomiar glukozy, cholesterolu, ciśnienia, kwasu moczowego, waga, pomiar tkanki tłuszczowej, BMI

ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- | prelekcja o wpływie czystego powietrza na zdrowie
pn.: „Śladami zdrowego powietrza” **11:00 – 12:30**
- | warsztaty – wykonaj własny „Las w słoiku”, stwórz swoją ekotorbę

WYKŁADY O ZDROWIU:

- | 12.30 – 13.00 – „Zadymione serca, czyli o szkodliwości palenia okiem kardiologa” lek. med. Tomasz Hajdukiewicz
- | 13.00 – 13.30 – „Zrozumieć, by działać...wiedza kluczem do profilaktyki” – mgr Radosław Gruss – SANEPID Olsztyn
- | 13.30 – 14.00 – „Zanieczyszczenia powietrza a zdrowie”
dr n. med. Magdalena Zakrzewska
- | 14.00 – 14.30 – „Fenomen głosu – w ciele i w duszy człowieka”
prof. dr hab. Zdzisław Madej
- | 14.30 – 15.30 **KONCERT ARII OPEROWYCH – „Głos – obraz duszy!”**
dr hab. Hanna Zajączkiewicz oraz prof. dr hab. Zdzisław Madej
- | 15.30 – 16.00 **ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU „ŚLADAMI ZDROWEGO POWIETRZA” – WRĘCZENIE NAGRÓD**
- | **PREZENTACJA APLIKACJI „E-PRZESZCZEP”**



Wstęp wolny!!! Liczba miejsc ograniczona!!!

ORGANIZATORZY:

WSPÓŁORGANIZATORZY:

PARTNERZY:



Akademia
Medycznych i Społecznych
Nauk Stosowanych



Rotary
Club Elbląg Centrum



Audika

