

Wykaz literatury:

A. Literatura wymagana (treści zaliczeniowe):

B. Literatura uzupełniająca (treści nieobowiązkowe):

1. A. Marek- Hipner, „Relaksacja. Po co? Dlaczego? Jak?” 2020

WERYFIKACJA EFEKTÓW ****Sposób zaliczenia formy zajęć:**

Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny

Praca własna studenta: walidacja osiągniętych efektów w dokumentacji przedmiotu

Skala gratyfikacji ocen:

2.0 - student nie uzyskuje 60% sumy punktów
3.0 - student uzyskuje od 60 do 66 % sumy punktów
3.5 - student uzyskuje od 67 do 74 % sumy punktów
4.0 - student uzyskuje od 75 do 82 % sumy punktów
4.5 - student uzyskuje od 83 do 90 % sumy punktów
5.0 - student uzyskuje od 91 do 100 % sumy punktów

Etapowe formy monitorowania efektów uczenia się:

zaliczenie etapowe bez oceny
walidacja aktywności

*** Warunki zaliczenia przedmiotu - patrz załącznik Regulamin Przedmiotu,
Końcowa forma weryfikacji - patrz załącznik EFEKTY UCZENIA SIĘ*

Wymagania zaliczeniowe:

Do zaliczenia wymagane jest uczestnictwo we wszystkich zajęciach. W wypadku usprawiedliwionej nieobecności zalicza przedmiot minimalna 60% frekwencja.