



**Wykaz literatury:**

A. Literatura wymagana (treści zaliczeniowe):

B. Literatura uzupełniająca (treści nieobowiązkowe):

1. A. Marek- Hipner, „Relaksacja. Po co? Dlaczego? Jak?” 2020

**WERYFIKACJA EFEKTÓW \*\*****Sposób zaliczenia formy zajęć:**

Ćwiczenia: zaliczenie końcowe bez oceny

Praca własna studenta: walidacja osiągniętych efektów w dokumentacji przedmiotu

Skala gratyfikacji ocen:

2.0 - student nie uzyskuje 60% sumy punktów  
3.0 - student uzyskuje od 60 do 66 % sumy punktów  
3.5 - student uzyskuje od 67 do 74 % sumy punktów  
4.0 - student uzyskuje od 75 do 82 % sumy punktów  
4.5 - student uzyskuje od 83 do 90 % sumy punktów  
5.0 - student uzyskuje od 91 do 100 % sumy punktów

**Etapowe formy monitorowania efektów uczenia się:**

walidacja aktywności

**\*\* Warunki zaliczenia przedmiotu - patrz załącznik Regulamin Przedmiotu,  
Końcowa forma weryfikacji - patrz załącznik EFEKTY UCZENIA SIĘ**

**Wymagania zaliczeniowe:**

1. Do zaliczenia wymagane jest uczestnictwo we wszystkich zajęciach. W wypadku usprawiedliwionej nieobecności zalicza przedmiot minimalna 60% frekwencja.