

Program kursu

Podejście dydaktyczne

Program opiera się na progresywnym podejściu anatomiczno-funkcjonalnym:

- **Dzień 1:** układ mięśniowo-szkieletowy i organizacja strukturalna
- **Dzień 2:** anatomia narządów wewnętrznych i neuroanatomia

Każdy dzień obejmuje:

- jednogodzinną sesję teoretyczną
- sekcję preparacyjną jako główny element nauczania
- stałe odniesienia kliniczne

DZIEŃ 1 — ANATOMIA UKŁADU RUCHU I STRUKTURALNA

Od ruchu do integracji strukturalnej

08:30–09:30 | Sesja teoretyczna

Temat: Funkcjonalna anatomia układu mięśniowo-szkieletowego

- zasady ruchu i biomechaniki
- organizacja powięzi i podział na przedziały
- pęczki naczyniowo-nerwowe kończyn
- znaczenie kliniczne: urazy, uszkodzenia nerwów, zespół ciasnoty powięzi

09:30–11:00 | Sesja praktyczna 1 — kończyna górna

- obręcz barkowa i dół pachowy
 - stożek rotatorów i okolica naramienna
 - splot ramienny (część podobojczykowa)
 - przedziały ramienia i główne naczynia
- Cel:** funkcjonalna anatomia ruchu i unerwienia

11:15–12:45 | Sesja praktyczna 2 — kończyna dolna

- okolica pośladkowa i staw biodrowy

- trójkąt udowy i przedni przedział uda
 - nerw kulszowy i tylny przedział
 - staw kolanowy i dół podkolanowy
- Cel:** przenoszenie obciążeń i lokomocja

13:45–15:15 | Sesja praktyczna 3 — kręgosłup i plecy

- mięśnie powierzchowne i głębokie
 - kręgosłup i więzadła
 - wstępne uwidocznienie kanału kręgowego
- Cel:** postawa, stabilność i dostępy chirurgiczne

15:15–16:30 | Sesja praktyczna 4 — integracja funkcjonalna

- zależności między kończynami a kręgosłupem
 - ciągłość powięziowa
 - przebieg naczyń i nerwów
- Studium przypadków:
- uraz wielonarządowy
 - uszkodzenie nerwu obwodowego

DZIEŃ 2 — ANATOMIA NARZĄDÓW I NEUROANATOMIA

Od układów narządowych do integracji mózgu

08:30–09:30 | Sesja teoretyczna

Temat: Integracja trzewno-neuroanatomiczna

- organizacja jamy klatki piersiowej i jamy brzusznej
- układ naczyniowy i limfatyczny
- autonomiczny układ nerwowy
- organizacja mózgu

09:30–11:00 | Sesja praktyczna — klatka piersiowa

- ściana klatki piersiowej i opłucna
 - płuca i śródpiersie
 - serce i duże naczynia
- Cel:** anatomia krążeniowo-oddechowa

11:15–12:45 | Sesja praktyczna — jama brzuszna

- ściana brzucha i otrzewna
 - wątroba, żołądek, trzustka
 - krezka i unaczynienie
- Cel:** płaszczyzny chirurgiczne

13:45–15:00 | Sesja praktyczna — szyja

- warstwy powięzi szyi
 - pochewka naczyń szyjnych
 - tarczyca i drogi oddechowe
- Cel:** przejście anatomiczne

15:00–16:15 | Sesja praktyczna — mózg

- preparowanie mózgu
 - płaty mózgu i mózdzek
 - pień mózgu i nerwy czaszkowe
- Cel:** neuroanatomia funkcjonalna

16:15–17:00 | Podsumowanie

Analiza kliniczna:

- udar mózgu
- urazy
- choroby neurodegeneracyjne